#### 認定NPO法人

# プラチナ美容塾 トピックス Jopics

vol.17

2023年7月発行

コロナ禍の3年間は私達の活動に、多くの学びと変化をもたらしました。

"会えない、話せない、触れられない"… 出来ることはオンライン活動や敬老の月のお祝いに子ども達が"元気でね!"の想いを届ける作品づくり地域活動でした。コロナ禍で生きづらい人が増え、取り組んだ講座は、ジェンダー・インクルージョン。世界の次世代リーダーに選ばれた西村宏堂さんを講師に"メイクを通して生き方を考える"宏堂さんの言葉にプラチナ美容塾の原点を共有致しました。 伊藤 文子



花ことば"情熱"

## Topics 5月全2回講座"西村宏堂さんに学ぶ「自分を好きになる方法」"

定員を超え大盛況、大好評な講座でした 27日 西村宏堂さんが、港区立男女参画平等センターホールで講演



西村宏堂さん 柔らかい言葉で参加者を 勇気づけて、心の在り方 を説く



3倍の応募の中から、選ばれた参加者30名 宏堂さんのオーラパワーに包まれる



宏堂さんの過去の話に、参加者 からは共感と感動の涙も…



講演後、宏堂さんを囲んで交流タイム。 参加者からたくさんの質問



センターの助成事業で開催2023年港区立男女平等参照

#### 参加者(オンライン含む)の感想

- ●自分自身、LGBTQ、人種、固定 観念の差別にどう対峙するか、自 分にできる事を考えさせられた。
- 宏堂さんの言葉はまるで真珠のようだった(他人は自分を映す鏡、 怒りは自分を燃やすetc)
- 人生で大きな意味ある時間でした。 自分を好きになり、自分を活かし たメイクをします。

#### 4月20日シニア大楽 20周年記念イベントに参加



ステージ横で出番待ち



レインボーカラーのプラチナオリジナル Tシャツで、プラチナ音楽体操を皆さん と一緒に。拍手喝采で会場と一体感。



ミニ講座「見た目年齢若々しく」 平均寿命は明治から2倍に伸び、健康 寿命を伸ばす秘訣(外見、脳、身体)

#### プラチナの活動の場がどんどん拡がっています。皆さまのご参加をお待ちしています!



〔12月〕品川区第一 地域センター講座 「支え愛」 30 人

[2月] 品川生涯現役実現 講座メンズ多数 24人



〔2月〕品川地域貢献 活動展 子ども達も喜 ぶ手作り 45人

〔4月〕品川区シ ルバー大学入学式 NBCユニバーサ ルJapan (映画) 社長と社員Care's Day参加約100人





品川区プラチナカフェ (毎月) [1月] アロマ ハンドクリームづくり



〔1月〕港区子ども 中高生プラザ 森と 海作品づくり 17人



[2月] 港区東洋英和女学院 ふれあい講習会 79人



[1~2月] 芝浦港 南区民センター メイク講座20人 に対し申込142人、 4回シリーズ。

〔3月〕みなとパーク 芝浦フェスティバル 子ども、ママ&パパ、 シニアで賑う! 172人参加





港区みずベネット (毎月) 5月鯉釣りゲーム



〔1月〕稲城市

〔2月〕大田区

リフトアップ美容講座 11人 中途失聴難聴者の会 18人



[2月] こくみん共済 ビフォーアフターを学んでみる 人生2幕目楽しみ方 67人 せんか (ヘア×メイク×装い)

〔<mark>3月から〕メイク講座開始</mark> ビフォーアフターを学んでみま

### 訪問ボランティア活動(毎月)

港区、品川区、横浜市高齢者施設(7ヶ所)

オンラインボランティア活動(毎月)

港区、品川区(3ヶ所)

ボランティア入門講座3回実施

## ●編集後記●

コロナ禍で減少したボランティア訪問施設は、現在7ヶ所に増えました。少しずつコロナ前の日常に戻り、ハンドケアとネイルを楽しみに待っていてくれる方も増えてきました。地域イベントも復活し多世代交流の場も皆様を待っています。これから皆様と一緒に様々なボランティア活動ができることを楽しみにしています。