

11年目！新たなスタートを切った今年、東大名誉教授の上野千鶴子さんをお呼びすることが叶いました。先生の著書は数多く共著を含めれば、100冊以上とも…、女性学、高齢者介護など、多様なテーマから発信をされています。先生のパワーを頂きやりたいことを！やれる人が！やれる時に！の活動をすすめてまいります。

理事長 伊藤 文子



## 上野 千鶴子さん講演会

共催：品川区社会福祉協議会

～おひとりさまでも最期まで機嫌よく「助けて」と言える地域づくりのために～

上野千鶴子さん講演会  
“おひとりさまでも最期まで機嫌よく「助けて」と言える地域づくりのために”  
5/31(土)  
13:45～15:45  
会場 ぎゅりあん7階  
参加費 500円 要予約  
定員 200名  
申し込み期 締切 5月28日  
お申込みはこちらから→  
15:45～16:30 講演会後のご案内 (自由参加)  
上野先生著書 講演会後 無料配布  
お申し込み 無料  
お申し込み 無料  
お申し込み 無料

5月31日は雨模様で肌寒い日でしたが、ふたを開ければ熱気！熱気！で身じろぎもしないほど満員御礼の会場となりました。



東大名誉教授であり、世界的影響力のある上野さんに圧倒されました。

120分ノンストップの講演会。次々に紹介されるデータ、現場からの声に、受講者は釘付け。時には笑いと溜息も。質問タイムは一刀両断！そんな解決法があった！…と全員目から鱗状態でした。

### 講演会後のお楽しみ

著書のサイン会では本完売！購入者に先生とのツーショット写真をサービス。

プラチナのハンドケアコーナーも賑わい「気持ちいいわ」と、喜んで頂きました。



### 講演会参加者の声

- ・ 難しい話を漫談のように笑いを交えて話して下さったので、スラスラ頭に入ってきました。
- ・ 介護保険の諸問題が整理して理解出来、参加費の10倍以上の価値ある講演会でした。
- ・ 上野先生が絶対無理はしない、できることを無理なくやれることだけをやればいいと言ってくれて安心しました。無理だと声をだして言っているのだと。今この時に、上野先生のこの言葉を今の自分に伝える事ができ、とてもよかったです。

### アンケートでいただいた感想

- ・ この講座で沢山学んだことを活かして、地域で助けてと言える老後をおくれそうです。
- ・ 義母の手助けが必要となり、助けてもらいたいことを地域や行政に相談にいきたいと思いました。
- ・ おひとりさまのイメージが全く変わりました。最期まで機嫌よく逝くために社会に目を開いて、変化に対応して、ひとり暮らしを楽しんでいきたいと思いました。
- ・ 高齢者「在宅ひとり死」おひとりさまの老後調査、研究をわかりやすく、看取りまで学べました。
- ・ 自分は男性ですが、まわりの人に、地域に「助けて！」と言える自分になりたいと思いました。
- ・ 「親子関係は世代の違う親友」の言葉が心に残りました。娘とケンカになる時、この関係を目指します。
- ・ 安心して認知症になれる社会を！「認知症になっても安心社会」をスローガンに品川区で市民後見人の養成と後見人としての活動をしていきます。



## ～学びの場～

### 6月 第一回 アドバンス講座



認定 NPO 法人 プラチナ美容塾  
かわにし みちこ  
河西 修子  
コーディネーター

高齢者施設窓口担当者の  
のネームプレート下に  
”コーディネーター”の  
名称を入れました。

### メイク講座



「自分に似合う眉メイクを学びました。高齢者施設のボランティア活動で施設のみなさまに喜んで頂くには、優しい眉と笑顔が一番ですから…」

### アロマ検定講座



アロマ検定1級 全員合格！



## ～活動の場～

### 5月 デイサービスセンターみたて



“メンズメイク”後の施設長と  
ハンドケア&ネイル後の皆様

母の日の  
ネイルシール

柏市障がい者就労移行支援  
事業所スマイルハート



20代の方が多く眉メイクを希望  
秋にブライダルの方にウェディ  
ングのメイクも紹介

### 5月 はなことば足柄



母の日ボランティア  
南足柄市にて5月母の日に2日間  
Thanks mother's day 開催

ボランティアの胸に  
カーネーションの花

### 2月 芝浦港南区民センターふれあいまつり



子どもたちは、タオル  
ワンちゃんに熱中♡

メンズもパーソナルカラ  
ーでイメージアップ♡

5月15日、午前の総会に続き、理事と28名の会員で交流会が開催されました。現在、正会員と賛助会員合わせて100名を超えました。今後とも皆様のご協力を賜りながら前進して参ります。

